**Питание и быт космонавтов**

Важное место среди задач обеспечения жизнедеятельности космонавтов занимают вопросы организации быта экипажа. Увеличение продолжительности пребывания космонавтов на борту орбитальных станций потребовало создания для них максимального комфорта. Это было учтено при выборе удобной компоновочной схемы, оформлении интерьера, оборудовании рабочих мест, зон отдыха и приема пищи, занятий физкультурой, мест проведения гигиенических процедур.

Для бесперебойного снабжения экипажа воздухом, водой и пищей, для очистки воздуха и воды, регулирования температуры необходимы непрерывная работа системы жизнеобеспечения станции и проведение санитарно-гигиенических мероприятий. На борту космических кораблей и орбитальных станций размещена система водообеспечения «Колос». Она предназначена для снабжения космонавтов питьевой водой, консервированной ионным серебром.

Запасы продуктов питания на орбитальные станции регулярно доставляют пилотируемые и грузовые корабли. Суточное меню формируется с учетом индивидуальных вкусовых предпочтений космонавтов. Рацион питания состоит в основном из стерильных консервированных (в банках или тубах) и сублимированных (обезвоженных) продуктов в пластиковых пакетах. Сублимация позволяет сохранить в продуктах все питательные вещества, и они могут храниться от года до двух лет. Кроме того, периодически новые экипажи привозят на борт свежие фрукты и овощи. Для подогрева пищи на борту имеется специальный электронагреватель. Установка обеззараживания воздуха «Поток» уничтожает на борту станции микроорганизмы и вирусы без изменения состава воздуха.

Для обработки поверхностей на станции используются санитарные салфетки, увлажненные дезинфицирующим препаратом.